ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PAR/** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ N/A

1.2 Localidad: _____ 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: __**CUERPO Y MENTE**_____ | 28 | 7 | 23 | al | 28 | 7 | 23 |

2.2. Nombre del encuentro: KARAOKE FIT _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _**NUBIA ESPERANZA ARENAS/ JUAN PABLO DONOSO REINA (NUTRICIONISTAS)**_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Cogua dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la alimentación saludable como parte de un estilo de vida y su importancia para la salud a través de la actividad propuesta.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el consumo de frutas y verduras como estilo de vida.
3. Fomentar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1**. Realizar una difusión de la actividad "karaoke fit" esperando una convocatoria de 30 personas mayores. **2.** seleccionar un espacio adecuado con equipos de sonido y proyección para el karaoke. 3,preparar una lista de canciones con mensajes positivos sobre la salud y el bienestar, priorizando géneros y artistas populares entre el público mayor.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1**. Se dá inicio a la actividad con 15 personas mayores con capacidad cognitiva. **2.** Se dá la bienvenida a los participantes y se proporcionar una breve introducción sobre el objetivo de la actividad. **3,** Realizar un calentamiento ligero para preparar las cuerdas vocales y los músculos con la participación de talento humano antes de comenzar el karaoke. **4.** Se fomenta un ambiente inclusivo y de apoyo, aplaudiendo y animando a los participantes en cada interpretación.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1,** aA finalizar la sesión, se ofrecer un espacio para que los participantes compartan sus experiencias y reflexiones sobre la actividad. **2.** Se agradece a los participantes por su participación y entusiasmo. 3. Se proporciona información sobre futuras actividades relacionadas con la salud y el bienestar, y animar a los asistentes a seguir participando en eventos similares. 4Durante la actividad se contó con la participación del talento humano

3.4.RECURSOS

Componer el karaoke Espacio (Taller) televisor Memoria USB	Nutricionistas y enferemería
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

1. Las personas mayores participaron activamente por otro lado se observó el gusto por la actividad ya que disfrutaron de ser parte de la misma.
2. En total participaron 15 personas mayores demostrando sus capacidades y destrezas en la realizacion de la actividad. 3, Las personas que no participaron estaban en otras actividades de su interés en la institución.

En constancia firman: Coordinadora: Angela Fajardo	Personas Mayores: Misael Lozano(no firma)	Miguel Berbeo	Raquel Rojas
Fecha de evaluación del encuentro:28/07/2023			
Nombre del profesional que evalúa:	Nubia Esperanza Arenas Gaitán	Juan Pablo Donoso Reina	





https://drive.google.com/file/d/1FzVwrBOkQxcKjkUvDvDPymWQrwJuGITe/view?usp=drivesdk

https://drive.google.com/file/d/1G88m8t8iJhPfbJzEJQEdjRHP3MvYk6Nq/view?usp=drivesdk